JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA STUDENI 2026.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 2. 11.2026.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.6	385,5
UTORAK, 3. 11.2026.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8
SRIJEDA 4. 11.2026.	VARIVO OD JEČMA S KRUMPIROM I SVINJETINOM, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.7	382,5
ČETVRTAK 5. 11.2026.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
PETAK 6. 11.2026.	MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376,5
PONEDJELJAK, 9. 11.2026.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE, RUKOLE, KIS. KRASTAVACA, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1
UTORAK, 10. 11.2026.	NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	C 3.25	373,6
SRIJEDA 11. 11.2026.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358,3
ČETVRTAK 12. 11.2026.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8

PETAK 13. 11.2026.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391.2
PONEDJELJAK, 16. 11.2026.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO NAPITAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3
UTORAK, 17. 11.2026.	PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA	Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	C 3.29	386,2
ČETVRTAK 19. 11.2026.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.9	358,2
PETAK 20. 11.2026.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9
PONEDJELJAK, 23. 11.2026.	TORTILJA SA SIRNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, ČAJ, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340,8
UTORAK, 24. 11.2026.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
SRIJEDA 25. 11.2026.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 26. 11.2026.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
PETAK 27. 11.2026.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8

PONEDJELJAK, 30. 11.2026.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

J E L O V N I K P R O D U Ž E N O G B O R A V K A
ZA STUDENI 2026.

DATUM		JELO	ALERGENI
PONEDJELJAK	2. 11.	Teleći gulaš s njokima, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja
UTORAK	3. 11.	Piletina na bijelo, palenta, salata	Žitarice koje sadrže gluten
SRIJEDA	4. 11.	Tjestenina bolognese, salata	Žitarice koje sadrže gluten
ČETVRTAK	5. 11.	Fino varivo sa svinjetinom, palačinke	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	6. 11.	Hamburger, sok	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
PONEDJELJAK	9. 11.	Bistra juha, pohana piletina, krpice sa zeljem	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	10.11.	Grah ričet s kobasicama, domaći kolač	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	11.11.	Pečenice, restani krumpir, kiseli kupus, monte	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	12.11.	Kosani odrezak, povrće na bečki	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	13.11.	File orade, kuhani krumpir, euforija	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
PONEDJELJAK	16.11.	Varivo od slanutka, krumpira, mrkve i korabe, domaći kolač	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	17.11.	Čevapi u lepinji, ajvar, luk, sok	Žitarice koje sadrže gluten
ČETVRTAK	19.11.	Cordon blue, riža s povrćem, salata	Žitarice koje sadrže gluten
PETAK	20.11.	Svinjsko pečenje, krumpir iz pečnice, tortica	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
PONEDJELJAK	23.11.	Pečena pileća boca, mlinci, salata	Žitarice koje sadrže gluten

UTORAK	**24.11.**	**Grah s kiselim kupusom i suhim mesom, buhtla čokolada**	**Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi**
SRIJEDA	**25.11.**	**Lazanje, salata**	**Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi**
ČETVRTAK	**26.11.**	**Poriluk varivo sa svinjetinom, zlljevka**	**Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi**
PETAK	**27.11.**	**Pizza, sok**	**Žitarice koje sadrže gluten**
PONEDJELJAK	**30.11.**	**Pileći medaljoni, rizi-bizi, ketchup**	**Žitarice koje sadrže gluten**