

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA LISTOPAD 2026.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
ČETVRTAK 1.10.2026.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
PETAK, 2.10.2026.	ČOKOLADNI GRIZ OD PIRA S LAN. SJEMENKAMA I BADEMIMA, ZASLAĐEN MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.3.	356,4
UTORAK, 6. 10.2026.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 3.8	368,2
SRIJEDA 7. 10.2026.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358,3
ČETVRTAK 8. 10.2026.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7
PETAK 9. 10.2026.	ČOKOLINO FIT, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.12	394,9
PONEDJELJAK, 12. 10.2026.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2
UTORAK, 13. 10.2026.	PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA	Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	C 3.29	386,2
SRIJEDA 14. 10.2026.	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer, proizvodi od jaja	D 4.5	384,8

ČETVRTAK 15. 10.2026.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
PETAK 16. 10.2026.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9
PONEDJELJAK, 19. 10.2026.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
UTORAK, 20. 10.2026.	TORTILJA S TUNOM, POVRĆEM, DRESINGOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi	CC 3.6	386,0
SRIJEDA 21. 10.2026.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397.2
ČETVRTAK 22. 10.2026.	PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	C 3.11	399,3
PETAK 23. 10.2026.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6
PONEDJELJAK, 26. 10.2026.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3
UTORAK, 27. 10.2026.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
SRIJEDA 28. 10.2026.	KISELA REPA S GRAHOM I KOBASICAMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi	D 4.2	367,4

ČETVRTAK 29. 10.2026.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
PETAK 30. 10.2026.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA LISTOPAD 2026.

DATUM		JELO	ALERGENI
ČETVRTAK	1. 10.	Rižoto od piletine i povrća, salata	Žitarice koje sadrže gluten
PETAK	2. 10.	Lignje na crveno, tjestenina, parmezan, sok	Žitarice koje sadrže gluten, riba, jaja, mlijeko i mliječni pr.
UTORAK	6. 10.	Juneći gulaš s krumpirom, okruglice od šljiva	Žitarice koje sadrže gluten, celer, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja
SRIJEDA	7. 10.	Pečena piletina, mlinci, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja
ČETVRTAK	8. 10.	Svinjetina u umaku od povrća, tjestenina, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, celer
PETAK	9. 10.	Pileći medaljoni, restani krumpir, ketchup	Žitarice koje sadrže gluten, jaja
PONEDJELJAK	12.10.	Tjestenina bolognese, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja
UTORAK	13.10.	Teleći paprikaš, palenta, salata	Žitarice koje sadrže gluten, celer, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	14.10.	Pizza i sok	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, celer
ČETVRTAK	15.10.	Grah varivo s kiselim zeljem, panceta, lisnato pistacija-malina	Žitarice koje sadrže gluten, celer, jaja
PETAK	16.10.	Tuna na crveno, tjestenina, parmezan	Žitarice koje sadrže gluten, riba, jaja, mlijeko i mliječni pr.
PONEDJELJAK	19.10.	Mesna štruca, pire krumpir, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	20.10.	Kelj varivo, hrenovka, domaći kolač	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	21.10.	Juha od buče, pljeskavica, đuveč riža, bananko	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	22.10.	Puretina u saftu, tjestenina, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	23.10.	Filet orade, blitva s krumpirom	Žitarice koje sadrže gluten, riba, jaja, mlijeko i mliječni pr.
PONEDJELJAK	26.10.	Ćufte, pire krumpir, puding	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	27.10.	Poriluk varivo sa svinjetinom, bananko	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	28.10.	Pileći ražnjići, rizi-bizi,	Žitarice koje sadrže gluten

		salata	
ČETVRTAK	29.10.	Grah ričet s kobasicama, buhtla čokolada	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	30.10.	Sekelji gulaš, restani krumpir	Žitarice koje sadrže gluten, jaja