

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA RUJAN 2026.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
UTORAK, 8. 9.2026.	RİŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
SRIJEDA 9 .9.2026.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358,3
ČETVRTAK 10.9.2026.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
PETAK, 11.9.2026.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6
PONEDJELJAK, 14. 9.2026.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372.9
UTORAK, 15. 9.2026.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
SRIJEDA 16. 9.2026.	VARIVO OD JEČMA S KRUMPIROM I SVINJETINOM, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.7	382,5
ČETVRTAK 17. 9.2026.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
PETAK 18. 9.2026.	HELJDIN GRIZ S KAKAOM, ZASLAĐEN S MEDOM, JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8
PONEDJELJAK, 21. 9.2026.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.6	385,5

UTORAK, 22. 9.2026.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
SRIJEDA 23. 9.2026.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica	DD 4.2	365,5
ČETVRTAK 24. 9.2026.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
PETAK 25. 9.2026.	ČOKOLADNA ZOBENA KAŠA S PLAZMA KEKSOM, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja	AA 1.14	379,5
PONEDJELJAK, 28. 9.2026.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388,9
UTORAK, 29. 9.2026.	SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRĆEM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	C 3.21	381,5
SRIJEDA, 30.9.2026.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA RUJAN 2026.

DATUM		JELO	ALERGENI
UTORAK	8. 9.	Juneći saft, tjestenina, salata, voće	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i pr. od jaja
SRIJEDA	9. 9.	Juha, pileći medaljoni, rizi-bizi, ketchup	Žitarice koje sadrže gluten, celer, jaja
ČETVRTAK	10. 9.	Fino varivo od piletine i povrća, kolač	Žitarice koje sadrže gluten, celer
PETAK	11. 9.	Filet orade, blitva s krumpirom, sladoled	Žitarice koje sadrže gluten, riba, jaja, mlijeko i mliječni pr.
PONEDJELJAK	14. 9.	Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, voće	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni pr.
UTORAK	15. 9.	Grah ričet s kobasicama, tortica	Žitarice koje sadrže gluten, orašasti plodovi
SRIJEDA	16. 9.	Tjestenina bolognese, salata	Žitarice koje sadrže gluten
ČETVRTAK	17. 9.	Juneći gulaš s krumpirom, palačinke	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, orašasti plodovi
PETAK	18. 9.	Hamburger, sok	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko
PONEDJELJAK	21. 9.	Mesna štruca, restani krumpir, salata, sladoled	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko
UTORAK	22. 9.	Poriluk varivo sa svinjetinom, kolač s borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko
SRIJEDA	23. 9.	Juha, cordon blue, đuveč s rižom	Žitarice koje sadrže gluten, celer, jaja
ČETVRTAK	24. 9.	Svinjetina u umaku od povrća, tjestenina, salata	Žitarice koje sadrže gluten, celer, jaja
PETAK	25. 9.	Filet brancina, kuhani slani krumpir s peršinom, monte	Žitarice koje sadrže gluten, riba, jaja, mlijeko i mliječni pr.
PONEDJELJAK	28. 9.	Tjestenina bolognese, salata	Žitarice koje sadrže gluten
UTORAK	29. 9.	Varivo s hrenovkama, okruglice od šljiva	Žitarice koje sadrže gluten, jaja
SRIJEDA	30. 9.	Pohana piletina, pire krumpir, umak od špinata	Žitarice koje sadrže gluten, celer, jaja