

## JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA LISTOPAD 2026.

| DAN U TJEDNU                 | NAZIV OBROKA                                                        | ALERGENI                                                                    | OZNAKA OBROKA | ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| ČETVRTAK<br>1.10.2026.       | KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA                        | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi | C 3.27        | 371,1                               |
| PETAK,<br>2.10.2026.         | ČOKOLADNI GRIZ OD PIRA S LAN. SJEMENKAMA I BADEMIMA, ZASLAĐEN MEDOM | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće    | A 1.3.        | 356,4                               |
| UTORAK,<br>6. 10.2026.       | ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRSTAVCI                                   | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice       | C 3.8         | 368,2                               |
| SRIJEDA<br>7. 10.2026.       | MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM                           | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi                              | D 4.10        | 358,3                               |
| ČETVRTAK<br>8. 10.2026.      | PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM                                        | Žitarice koje sadrže gluten                                                 | C 3.24        | 390,7                               |
| PETAK<br>9. 10.2026.         | ČOKOLINO FIT, BANANA                                                | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće    | A 1.12        | 394,9                               |
| PONEDJELJAK,<br>12. 10.2026. | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELOM, ČAJ S MEDOM                  | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi                   | B 2.9         | 372,2                               |
| UTORAK,<br>13. 10.2026.      | PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA                       | Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice              | C 3.29        | 386,2                               |
| SRIJEDA<br>14. 10.2026.      | VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH                            | Žitarice koje sadrže gluten, celer, proizvodi od jaja                       | D 4.5         | 384,8                               |

|                              |                                                                     |                                                                                                           |        |       |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| ČETVRTAK<br>15. 10.2026.     | HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE                                     | Žitarice koje<br>sadrže gluten                                                                            | C 3.19 | 367,5 |
| PETAK<br>16. 10.2026.        | LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM<br>I PLAZMA KEKSOM                     | mlijeko i mliječni<br>proizvodi mogućnost<br>prisutnosti glutena,<br>soja i proizvodi od<br>soje          | A 1.12 | 394.9 |
| PONEDJELJAK,<br>26. 10.2026. | SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM,<br>ZELENOM SALATOM I SALAMOM,<br>KAKAO | Žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i<br>mliječni proizvodi                                           | B 2.20 | 392,3 |
| UTORAK,<br>27. 10.2026.      | MLINCI I PEČENA PILETINA,<br>PASTERIZIRANI KRASTAVCI                | Žitarice koje<br>sadrže gluten                                                                            | C 3.13 | 353,1 |
| SRIJEDA<br>28. 10.2026.      | KISELA REPA S GRAHOM I<br>KOBASICAMA, INTEGRALNI KRUH               | Žitarice koje<br>sadrže gluten,<br>celer i njegovi<br>proizvodi                                           | D 4.2  | 367,4 |
| ČETVRTAK<br>29. 10.2026.     | BOLOGNESE S INTEGRALNOM<br>TJESTENINOM, PASTERIZIRANA<br>CIKLA      | Žitarice koje<br>sadrže gluten                                                                            | C 3.6  | 359.8 |
| PETAK<br>30. 10.2026.        | LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM<br>I PLAZMA KEKSOM                     | mlijeko i<br>mliječni<br>proizvodi<br>mogućnost<br>prisutnosti<br>glutena, soja i<br>proizvodi od<br>soje | A 1.12 | 394.9 |

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.  
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

#### IV. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN

### JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA LISTOPAD 2026.

| DATUM       |         | JELO                                                            | ALERGENI                                                               |
|-------------|---------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| ČETVRTAK    | 1. 10.  | Rižoto od piletine i povrća, salata                             | Žitarice koje sadrže gluten                                            |
| PETAK       | 2. 10.  | Lignje na crveno, tjestenina, parmezan, sok                     | Žitarice koje sadrže gluten, riba, jaja, mlijeko i mliječni pr.        |
|             |         |                                                                 |                                                                        |
| UTORAK      | 6. 10.  | Juneći gulaš s njokima, kinder pingui                           | Žitarice koje sadrže gluten, celer, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja |
| SRIJEDA     | 7. 10.  | Pečena piletina, mlinci, salata                                 | Žitarice koje sadrže gluten, jaja                                      |
| ČETVRTAK    | 8. 10.  | Svinjetina u umaku od povrća, tjestenina, salata                | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, celer                               |
| PETAK       | 9. 10.  | Pileći medaljoni, restani krumpir, ketchup                      | Žitarice koje sadrže gluten, jaja                                      |
|             |         |                                                                 |                                                                        |
| PONEDJELJAK | 12. 10. | Tjestenina bolognese, salata                                    | Žitarice koje sadrže gluten, jaja                                      |
| UTORAK      | 13. 10. | Fino varivo od piletine, kroasan                                | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, celer                               |
| SRIJEDA     | 14. 10. | Teleći paprikaš, palenta, salata                                | Žitarice koje sadrže gluten, celer, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČETVRTAK    | 15. 10. | Grah varivo s kiselim zeljem, panceta, lisnato pistacija-malina | Žitarice koje sadrže gluten, celer, jaja                               |
| PETAK       | 16. 10. | Tuna na crveno, tjestenina, parmezan                            | Žitarice koje sadrže gluten, riba, jaja, mlijeko i mliječni pr.        |
|             |         |                                                                 |                                                                        |
| PONEDJELJAK | 19. 10. | Mesna štruga, pire krumpir, salata                              | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi        |
| UTORAK      | 20. 10. | Kelj varivo, hrenovka, domaći kolač                             | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi        |
| SRIJEDA     | 21. 10. | Juha od buče, pljeskavica, duveć riža, bananko                  | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi        |
| ČETVRTAK    | 22. 10. | Puretina u saftu, tjestenina, salata                            | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi        |
| PETAK       | 23. 10. | Filet orade, blitva s krumpirom                                 | Žitarice koje sadrže gluten, riba, jaja, mlijeko i mliječni pr.        |
|             |         |                                                                 |                                                                        |
| PONEDJELJAK | 26. 10. | Ćufte, pire krumpir, puding                                     | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi        |
| UTORAK      | 27. 10. | Poriluk varivo sa svinjetinom, bananko                          | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi        |
| SRIJEDA     | 28. 10. | Pileći ražnjići, rizi-bizi, salata                              | Žitarice koje sadrže gluten                                            |
| ČETVRTAK    | 29. 10. | Grah ričet s kobasicama, buhtla čokolada                        | Žitarice koje sadrže gluten, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi        |
| PETAK       | 30. 10. | Sekelji gulaš, restani krumpir                                  | Žitarice koje sadrže gluten, jaja                                      |