

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA OŽUJAK 2026.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 2.3.2026.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388,9
UTORAK, 3.3.2026.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRSTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
SRIJEDA 4.3.2026.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2
ČETVRTAK 5.3.2026.	TJESTENINA CARBONARA, KISELI KRSTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394,5
PETAK 6.3.2026.	KUKURUZNE PAHULJICE S KAKAOM I BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.12	392,1
PONEDJELJAK, 9.3.2026.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2
UTORAK, 10.3.2026.	RIŽA S KUKURUZOM I PIRJANOM PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.7	386,6
SRIJEDA 11.3.2026.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i drugi proizvodi	DD 4.2	365,5
ČETVRTAK 12.3.2026.	HELJDA S PAPRIKAŠRM OD PILETINE	Mogućnost prisutnosti alergena	C 3.19	380,2
PETAK 13.3.2026.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8

PONEDJELJAK, 16.3.2026.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376,2
UTORAK, 17.3.2026.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8
SRIJEDA 18.3.2026.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 19.3.2026.	PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA	Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.29	386,2
PETAK 20.3.2026.	HELJDIN GRIS S KAKAOM, ZASLAĐEN MEDOM, JABUKA	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8
PONEDJELJAK, 23.3.2026.	POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA I SEZAMA, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, zrna soje i proizvodi od soje	B 2.19	396,1
UTORAK, 24.3.2026.	NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	C 3.25	373,6
SRIJEDA 25.3.2026.	GULAŠ S KRUMPIROM, KUKURUZNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	DD 4.3	366,7
ČETVRTAK 26.3.2026.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRSTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 3.8	368,2
PETAK 27.3.2026.	ZOBENA KAŠA S BOROVNICAMA I BADEMIMA	Mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.1	388,4

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA OŽUJAK 2026.

PONEDJELJAK	2.3.	Grah ričet, palačinke
UTORAK	3.3.	Čevapi u lepinji, voće
SRIJEDA	4.3.	Rižoto piletina, salata
ČETVRTAK	5.3.	Varivo od graška s junetinom i njokima, puding
PETAK	6.3.	Lignje u crvenom umaku, tjestenina, salata
PONEDJELJAK	9.3.	Tjestenina bolognese, salata
UTORAK	10.3.	Pljeskavica, zapečeni grah, sok
SRIJEDA	11.3.	Juha, piletina na žaru, đuveč
ČETVRTAK	12.3.	Mahune varivo, kolač
PETAK	13.3.	Iverak s krumpirom i peršinom
PONEDJELJAK	16.3.	Mesna štruca, pire krumpir, špinat
UTORAK	17.3.	Gulaš sa svinjetinom i krumpirom
SRIJEDA	18.3.	Chickenburger, sok
ČETVRTAK	19.3.	Kelj varivo, tortica
PETAK	20.3.	Tuna na crveno, tjestenina, salata
PONEDJELJAK	23.3.	Junetina saft, palenta, salata
UTORAK	24.3.	Pileći medaljoni, rizi-bizi, salata
SRIJEDA	25.3.	Juha, tjestenina bolognese
ČETVRTAK	26.3.	Pečena piletina, pire krumpir
PETAK	27.3.	Losos na bijelo, tjestenina