

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA VELJAČA 2026.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 2. 2.2026.	TORTILJA SA SIRNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, ČAJ, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340,8
UTORAK, 3. 2.2026.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 4. 2.2026.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358,3
ČETVRTAK 5. 2.2026.	PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	C 3.11	399,3
PETAK 6. 2.2026.	ČOKOLINO FIT, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.12	394,9
PONEDJELJAK, 9. 2.2026.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	376,2
UTORAK, 10. 2.2026.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
SRIJEDA 11. 2.2026.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 12. 2.2026.	RIŽOTO S PROSOM, POVRĆEM I PILETINOM, SALATA OD PAST. CIKLE	Mogućnost prisutnosti alergena	C 3.1	381,6
PETAK 13. 2.2026.	HELJDIN KRIZ S KAKAOM, ZASLAĐEN S MEDOM, JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8

PONEDJELJAK, 16. 2.2026.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.6	385,5
UTORAK, 17. 2.2026.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
SRIJEDA 18. 2.2026.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE, RUKOLE, KIS. KRSTAVACA, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1
ČETVRTAK 19. 2.2026.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
PETAK 20. 2.2026.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6
PONEDJELJAK, 23. 2.2026.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO NAPITAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3
UTORAK, 24. 2.2026.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8
SRIJEDA 24. 2.2026.	VARIVO OD JEČMA S KRUMPIROM I SVINJETINOM, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.7	382,5
ČETVRTAK 25. 2.2026.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7
PETAK 26. 2.2026.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394,9

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA VELJAČA 2026.

PONEDJELJAK	2. 2.	Pečena piletina, mlinci, salata
UTORAK	3. 2.	Grah s repom, kukuruzna kifla
SRIJEDA	4. 2.	Juha, pureći filet u umaku, široki rezanci
ČETVRTAK	5. 2.	Juneći gulaš s njokima, palačinke
PETAK	6. 2.	Filet škarpine, krumpir s peršinom, euforija
PONEDJELJAK	9. 2.	Tjestenina bolognese, salata, parmezan
UTORAK	10. 2.	Kelj varivo, burek sir
SRIJEDA	11. 2.	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice
ČETVRTAK	12. 2.	Fino varivo, okruglice s nadjevom od marelice
PETAK	13. 2.	Pizza, sok
PONEDJELJAK	16. 2.	Pileći medaljoni, pire krumpir- brokula, ketchup
UTORAK	17. 2.	Grah ričet, krafne
SRIJEDA	18. 2.	Lignje u umaku s tjesteninom, salata, puding
ČETVRTAK	19. 2.	Mesna štruca, pire krumpir, špinat
PETAK	20. 2.	Hobotnica s krumpirom, salata, Kinder Milch-Schnitte
PONEDJELJAK	23. 2.	Ćufte, pire krumpir, tortica
UTORAK	24. 2.	Pohana piletina, đuveč-riža, salata
SRIJEDA	25. 2.	Juha, puretina u saftu, tjestenina
ČETVRTAK	26. 2.	Grah varivo s mesom, kolač
PETAK	27. 2.	Filet orade, blitva s krumpirom

IV. osnovna škola 18. veljače domaćin je Međužupanijske smotre Biosigurnosti i biozaštite, a 24. veljače domaćin Županijskog natjecanja iz matematike. Zbog provedbe navedenih aktivnosti, organizacijskih i tehničkih zahtjeva te povećanog broja sudionika i gostiju, u tim su danima moguće određene izmjene u jelovnicima školske kuhinje.

Zahvaljujemo na razumijevanju.