

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA SIJEČANJ 2026.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK 12. 1.2026.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2
UTORAK 13. 1.2026.	RIŽOTO S PROSOM, POVRĆEM I PILETINOM, SALATA OD PAST. CIKLE	Mogućnost prisutnosti alergena	C 3.1	381,6
SRIJEDA 14. 1.2026.	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer, proizvodi od jaja	D 4.5	384,8
ČETVRTAK 15. 1.2026.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8
PETAK 16. 1.2026.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8
PONEDJELJAK 19.1.2026.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE, RUKOLE, KIS. KRASTAVACA, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1
UTORAK 20.1.2026.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.9	358,2
SRIJEDA 21.1.2026.	GULAŠ S KRUMPIROM, KUKURUZNIM KRUHOM	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, gorušicu	DD 4.3	366,7
ČETVRTAK 22.1.2026.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
PETAK 23.1.2026.	KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EXPRESSOM I BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.13	390,5

PONEDJELJAK 26.1.2026.	POLUBJELI KRUH SA SIRMIM NAMAZOM I MLIJEKOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	340,8
UTORAK, 27.1.2026.	TJESTENINA CARBONARA, KISELI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394,5
SRIJEDA 28.1.2026.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica	DD 4.2	365,5
ČETVRTAK 29.1.2026.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
PETAK 30.1.2026.	SAVIJAČA OD JABUKA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, cimet	E 5.1	408,3

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA SIJEČANJ 2026.

PONEDJELJAK	12. 1.	Sekelji gulaš, pire krumpir, puding
UTORAK	13. 1.	Grah ričet s kobasicama, štrukli
SRIJEDA	14. 1.	Juha, pečena piletina, mlinci, salata
ČETVRTAK	15. 1.	Juneći gulaš s krumpirom, kroasan
PETAK	16. 1.	Chickenburger, sok
PONEDJELJAK	19. 1.	Pureći naravni, restani krumpir, salata
UTORAK	20. 1.	Rižoto sa svinjetinom, salata, kolač
SRIJEDA	21. 1.	Juha, pureći saft, široki rezanci
ČETVRTAK	22. 1.	Kelj varivo s hrenovkama, krafna
PETAK	23. 1.	Orada, blitva s krumpirom, monte
PONEDJELJAK	26. 1.	Tjestenina bolognese, salata, bananko
UTORAK	27. 1.	Pohana piletina, đuveč riža, salata
SRIJEDA	28. 1.	Juha, kosani odrezak, pire krumpir
ČETVRTAK	29. 1.	Grah s kiselim zeljem, muffin
PETAK	30. 1.	Lazanje, sok