

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA PROSINAC 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 1. 12.2025.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.6	385,5
UTORAK, 2. 12.2025.	PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA	Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.29	386,2
SRIJEDA 3. 12.2025.	VARIVO OD JEČMA S KRUMPIROM I SVINJETINOM, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.7	382,5
ČETVRTAK 4. 12.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
PETAK 5. 12.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391.2
PONEDJELJAK, 8.12.2025.	TORTILJA SA SIRNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, ČAJ, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340,8
UTORAK, 9.12.2025.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
SRIJEDA 10.12.2025.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	DD 4.2	365,5
ČETVRTAK 11.12.2025.	PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	C 3.11	399,3
PETAK 12.12.2025.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6

PONEDJELJAK, 15.12.2025.	GRAHAM KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ ZASLAĐEN MEDOM I KRUŠKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.4	370,5
UTORAK, 16.12.2025.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
SRIJEDA 17.12.2025.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397.2
ČETVRTAK 18.12.2025.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
PETAK 19.12.2025.	KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EXPRESSOM I BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.13	390,5
PONEDJELJAK, 22.12.2025.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO NAPITAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3
UTORAK, 23.12.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

J E L O V N I K P R O D U Ź E N O G B O R A V K A Z A P R O S I N A C 2 0 2 5.

PONEDJELJAK	1. 12.	Pileći saft, hajdina kaša, salata
UTORAK	2. 12.	Grah ričet s kobasicama, čokoladni kolač
SRIJEDA	3. 12.	Sekelji gulaš, pire krumpir, puding
ČETVRTAK	4. 12.	Kelj varivo s hrenovkama, muffin
PETAK	5. 12.	Rizi-bizi, pileći medaljoni, ketchup
PONEDJELJAK	8. 12.	Juneći saft, tjestenina, salata
UTORAK	9. 12.	Juha, ćufte, pire krumpir
SRIJEDA	10. 12.	Pečena piletina, mlinci, salata
ČETVRTAK	11. 12.	Grah s kiselim zeljem, buhtla
PETAK	12. 12.	Pohani oslić, blitva s krumpirom, tortica
PONEDJELJAK	15. 12.	Juha, mesna štruca, restani krumpir, salata
UTORAK	16. 12.	Fino varivo, krosan
SRIJEDA	17. 12.	Pizza, sok
ČETVRTAK	18. 12.	Juneći gulaš s noklecima, kompot
PETAK	19. 12.	Tjestenina bolognese, salata, voće
PONEDJELJAK	22. 12.	Grah repa sa suhim mesom, palačinke
UTORAK	23. 12.	Svinjsko pečenje, pečeni krumpir, salata