

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA STUDENI 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 3. 11.2025.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3
UTORAK, 4. 11.2025.	PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA	Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.29	386,2
SRIJEDA 5. 11.2025.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 6. 11.2025.	PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	C 3.11	399,3
PETAK 7. 11.2025.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9
PONEDJELJAK, 10.11.2025.	SENDVIČ OD RAŽENOG KRUHA S NAMAZOM OD SLANUTKA, GRČKOG JOGURTA I BUČINIH SJEMENKI, MATOVILCEM I ŠUNKOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.2	344,7
UTORAK, 11.11.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 12.11.2025.	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer, proizvodi od jaja	D 4.5	384,8
ČETVRTAK 13.11.2025.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
PETAK 14.11.2025.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8

SRIJEDA 19.11.2025.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2
ČETVRTAK 20.11.2025.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
PETAK 21.11.2025.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6
PONEDJELJAK, 24.11.2025.	MLIJEČNI NAMAZ NA TAMNOM KRUHU, KUHALO JAJE, ČAJ ZASLAĐEN MEDOM, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, proizvodi od jaja i jaja	BB 2.1	398,7
UTORAK, 25.11.2025.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.9	358,2
SRIJEDA 26.11.2025.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 27. 11.2025.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
PETAK 28.11.2025.	HELJDIN GRIS S KAKAOM, ZASLAĐEN MEDOM, JABUKA	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA STUDENI 2025.

PONEDJELJAK	3. 11.	Juha, mesna štruca, restani krumpir
UTORAK	4. 11.	Kelj varivo, kolač
SRIJEDA	5. 11.	Kotlet u umaku, hajdina kaša, salata
ČETVRTAK	6. 11.	Juneći saft, široki rezanci, salata
PETAK	7. 11.	Orada, blitva s krumpirom, kroasan
PONEDJELJAK	10. 11.	Grah ričet s kobasicama, štrudla s višnjama
UTORAK	11. 11.	Pečenice, restani krumpir, kiselo zelje, monte
SRIJEDA	12. 11.	Juha, pileći file, krpice sa zeljem
ČETVRTAK	13. 11.	Ćevapi, đuveč s rižom, sok
PETAK	14. 11.	Štapići oslića, grah salata, voće
SRIJEDA	19. 11.	Pileći rižoto, salata, zdravi zobeni kolačić
ČETVRTAK	20. 11.	Fino varivo, muffin
PETAK	21. 11.	Hamburger, sok
PONEDJELJAK	24. 11.	Juha, pečena piletina, mlinci, salata
UTORAK	25. 11.	Juneći gulaš s noklecima, kolač
SRIJEDA	26. 11.	Tjestenina bolognese, salata, kompot
ČETVRTAK	27. 11.	Pohana piletina, pire krumpir, špinat
PETAK	28. 11.	Rižoto s lignjama, palačinke