

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN
ZA RUJAN 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
UTORAK, 9. 9.2025.	RIŽOTO S PROSOM, POVRĆEM I PILETINOM, SALATA OD PAST. CIKLE	Mogućnost prisutnosti alergena	C 3.1	381,6
SRIJEDA 10 .9.2025.	PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŠOM	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.4	360,4
ČETVRTAK 11.9.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
PETAK, 12.9.2025.	HELJDIN KRIZ S KAKAOM, ZASLAĐEN S MEDOM, JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8

PONEDJELJAK, 15. 9.2025.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	376,2
UTORAK, 16. 9.2025.	PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	C 3.11	399,3
SRIJEDA 17. 9.2025.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358,3
ČETVRTAK 18. 9.2025.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
PETAK 19. 9.2025.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394,9

PONEDJELJAK, 22. 9.2025.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	389,9
UTORAK, 23. 9.2025.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRSTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
SRIJEDA 24. 9.2025.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 25. 9.2025.	SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRĆEM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi	C 3.21	381,5
PETAK 26. 9.2025.	KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EXPRESSOM I BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.13	390,5

PONEDJELJAK, 29. 9.2025.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.6	385,5
UTORAK, 30. 9.2025.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA RUJAN 2025.

UTORAK	9. 9.	Pire krumpir, ćufte, lubenica
SRIJEDA	10.9.	Bistra juha, pečena piletina, mlinci, salata
ČETVRTAK	11. 9.	Grah ričet s kobasicama, kolač
PETAK	12. 9.	Pljeskavica u lepinji, sok
PONEDJELJAK	15. 9.	Juneći saft, palenta, salata
UTORAK	16. 9.	Fino varivo s piletinom i povrćem, kinder bueno
SRIJEDA	17. 9.	Pizza, sok, voće
ČETVRTAK	18. 9.	Kosana rolada, pire krumpir, špinat, voće
PETAK	19. 9.	Rižoto s piletinom i povrćem, salata
PONEDJELJAK	22. 9.	Tjestenina bolognese, salata
UTORAK	23. 9.	Kelj s hrenovkama, kifla čokolada
SRIJEDA	24. 9.	Pohana piletina, đuveč, salata
ČETVRTAK	25. 9.	Gulaš s krumpirom, palačinke
PETAK	26. 9.	Čevapi u pecivu, ajvar, luk, sok
PONEDJELJAK	29. 9.	Grašak varivo s noklecima
UTORAK	30.9.	Ražnjići, riža s povrćem, salata, voće