

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN

ZA LISTOPAD 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
SRIJEDA 1.10.2025.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2
ČETVRTAK 2.10.2025.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
PETAK, 3.10.2025.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8
PONEDJELJAK, 6. 10.2025.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372,9
UTORAK, 7. 10.2025.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.9	358,2
SRIJEDA 8. 10.2025.	GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.12	391,4
ČETVRTAK 9. 10.2025.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8
PETAK 10. 10.2025.	ČOKOLADNI GRIZ OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA I BADEMIMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356,4
PONEDJELJAK, 13.10.2025.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE, RUKOLE, KIS. KRSTAVACA, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1
UTORAK, 14.10.2025.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
SRIJEDA 15.10.2025.	GRAH VARIVO S KUPUSOM	žitarice koje sadrže gluten	D 4.8	398,3
ČETVRTAK 16.10.2025.	RAŽNJIĆI S PILETINOM I POVRĆEM, ACIDOFILNO MLIJEKO, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.15	384,3

PETAK 17.10.2025.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6
PONEDJELJAK, 20. 10.2025.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2
UTORAK, 21. 10.2025.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
SRIJEDA 22. 10.2025.	VARIVO OD PORILUKA SA SVINJETINOM, POLUBIJELI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.6	369,2
ČETVRTAK 23. 10.2025.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8
PETAK 24. 10.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391,2
PONEDJELJAK, 27.10.2025.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391,9
UTORAK, 28.10.2025.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
SRIJEDA 29.10.2025.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	DD 4.2	365,5
ČETVRTAK 30. 10.2025.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7
PETAK 31.10.2025.	ZOBENA KAŠA S LANENIM SJEMENKAMA I VOĆEM	Žitarice koje sadrže gluten	A 1.4	393,6

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA LISTOPAD 2025.

SRIJEDA	1. 10.	Kosani odrezak, restani krumpir, salata
ČETVRTAK	2. 10.	Fino varivo, buhtla
PETAK	3. 10.	Chickenburger, sok
PONEDJELJAK	6. 10.	Ćufte, pire krumpir, puding
UTORAK	7. 10.	Kelj varivo, zljevka
SRIJEDA	8. 10.	Svinjsko pečenje, hajdina kaša, salata
ČETVRTAK	9. 10.	Juha, pljeskavica, zapečeni grah, salata
PETAK	10. 10.	Pureći saft, tjestenina, salata
PONEDJELJAK	13. 10.	Juha, piletina s tikvicama i njokima
UTORAK	14. 10.	Tjestenina bolognese, salata, voćni jogurt
SRIJEDA	15. 10.	Juha, pileće boce, pire krumpir, salata
ČETVRTAK	16. 10.	Grašak s noklecima, voće, kroasan
PETAK	17. 10.	Kotlet u umaku, hajdina kaša, salata
PONEDJELJAK	20. 10.	Njoki na crveno, salata
UTORAK	21. 10.	Grah s kiselim zeljem, štrukle
SRIJEDA	22. 10.	Tjestenina carbonara, salata, gris puding
ČETVRTAK	23. 10.	Juha, pečena piletina, mlinci, salata
PETAK	24. 10.	Grah salata, panirani oslić, muffin
PONEDJELJAK	27. 10.	Sekelji gulaš, pire krumpir
UTORAK	28. 10.	Juneći gulaš s krumpirom, tortica, voće
SRIJEDA	29. 10.	Piletina u umaku od povrća, tjestenina, salata
ČETVRTAK	30. 10.	Restani krumpir, pečene kobasice, dinstano zelje
PETAK	31. 10.	Lazanje, salata, sok