

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA OŽUJAK 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 3.3.2025.	TORTILJA SA SIRNIM NAMAZOM I POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, ČAJ I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340,8
UTORAK, 4. 3.2025.	PURETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
SRIJEDA 5. 3.2025.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten	D 3.6	375,3
ČETVRTAK 6. 3.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8
PETAK 7. 3.2025.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8
PONEDJELJAK, 10. 3.2025.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376,2
UTORAK, 11. 3.2025.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
SRIJEDA 12. 3.2025.	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer, proizvodi od jaja	D 4.5	384,8
ČETVRTAK 13. 3.2025.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRATAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 3.8	368,2
PETAK 14. 3.2025.	SAVIJAČA OD JABUKA, MLIJEKO	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten, cimet	E 5.1	408,3
PONEDJELJAK 17. 3. 2025.	SENDVIČ OD RAŽENOG KRUHA S NAMAZOM OD SLATUTKA, GRČKOG JOGURTA I BUČINIH SJEMENKI, MATOVILCEM I ŠUNKOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.2	344,7
UTORAK, 18. 3.2025.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8

SRIJEDA 19. 3.2025.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397.2
ČETVRTAK 20. 3.2025.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
PETAK 21. 3.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391.2

PONEDJELJAK, 24. 3.2025.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 25. 3.2025.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
SRIJEDA 26. 3.2025.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 27. 3.2025.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
PETAK 28.3.2025.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6

PONEDJELJAK, 31. 3.2025.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
-----------------------------	---	---	--------	-------

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA OŽUJAK 2025.

PONEDJELJAK	3. 3.	Rižoto s mesom i povrćem, salata
UTORAK	4.3.	Grah varivo sa suhim mesom, tortica
SRIJEDA	5. 3.	Pohani file oslić, krumpir salata, voće
ČETVRTAK	6. 3.	Varivo od povrća, kolač
PETAK	7. 3.	Hamburger, sok
PONEDJELJAK	10. 3.	Kotlet u crvenom umaku, pire krumpir, salata
UTORAK	11. 3.	Gulaš s krumpirom, kinder pinguin
SRIJEDA	12. 3.	Pečena piletina, mlinci, salata, juha
ČETVRTAK	13. 3.	Kelj s hrenovkama, kolač
PETAK	14. 3.	Rizi- bizi, pohana piletina, kupus salata
PONEDJELJAK	17.3.	Juneći saft, palenta, salata
UTORAK	18. 3.	Fino varivo, kinder bueno
SRIJEDA	19. 3.	Rižoto s mesom i povrćem, salata
ČETVRTAK	20. 3.	Grah ričet, puding
PETAK	21. 3.	Tjestenina s gamberima, parmezan
PONEDJELJAK	24. 3.	Pire krumpir, ćufte, voće
UTORAK	25. 3.	Pileći medaljoni, đuveč, salata
SRIJEDA	26. 3.	Kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice, juha
ČETVRTAK	27. 3.	Tjestenina bolognese, salata
PETAK	28. 3.	Hamburger, sok
PONEDJELJAK	31.3.	Kosana rolada, pire krumpir, špinat