

# JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA OŽUJAK 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 3.3.2025.	TORTILJA SA SIRNIM NAMAZOM I POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, ČAJ I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340,8
UTORAK, 4. 3.2025.	PURETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
SRIJEDA 5. 3.2025.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten	D 3.6	375,3
ČETVRTAK 6. 3.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8
PETAK 7. 3.2025.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8
PONEDJELJAK, 10. 3.2025.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376,2
UTORAK, 11. 3.2025.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
SRIJEDA 12. 3.2025.	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer, proizvodi od jaja	D 4.5	384,8
ČETVRTAK 13. 3.2025.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 3.8	368,2
PETAK 14. 3.2025.	SAVIJAČA OD JABUKA, MLIJEKO	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten, cimet	E 5.1	408,3
PONEDJELJAK 17. 3. 2025.	SENDVIČ OD RAŽENOG KRUHA S NAMAZOM OD SLATUTKA, GRČKOG JOGURTA I BUČINIH SJEMENKI, MATOVILCEM I ŠUNKOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.2	344,7
UTORAK, 18. 3.2025.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8

SRIJEDA 19. 3.2025.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397.2
ČETVRTAK 20. 3.2025.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
PETAK 21. 3.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391.2

PONEDJELJAK, 24. 3.2025.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 25. 3.2025.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
SRIJEDA 26. 3.2025.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 27. 3.2025.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRSTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	353,1
PETAK 28.3.2025.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6

PONEDJELJAK, 31. 3.2025.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
-----------------------------	---	---	--------	-------

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.  
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

## JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA OŽUJAK 2025.

<b>PONEDJELJAK</b>	<b>3. 3.</b>	<b>Rižoto s mesom i povrćem, salata</b>
<b>UTORAK</b>	<b>4.3.</b>	<b>Grah varivo sa suhim mesom, tortica</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>5. 3.</b>	<b>Pohani file oslić, krumpir salata, voće</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>6. 3.</b>	<b>Varivo od povrća, kolač</b>
<b>PETAK</b>	<b>7. 3.</b>	<b>Hamburger, sok</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>10. 3.</b>	<b>Kotlet u crvenom umaku, pire krumpir, salata</b>
<b>UTORAK</b>	<b>11. 3.</b>	<b>Gulaš s krumpirom, kinder pinguin</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>12. 3.</b>	<b>Pečena piletina, mlinci, salata, juha</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>13. 3.</b>	<b>Kelj s hrenovkama, kolač</b>
<b>PETAK</b>	<b>14. 3.</b>	<b>Rizi- bizi, pohana piletina, kupus salata</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>17.3.</b>	<b>Juneći saft, palenta, salata</b>
<b>UTORAK</b>	<b>18. 3.</b>	<b>Fino varivo, kinder bueno</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>19. 3.</b>	<b>Rižoto s mesom i povrćem, salata</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>20. 3.</b>	<b>Grah ričet, puding</b>
<b>PETAK</b>	<b>21. 3.</b>	<b>Tjestenina s gamberima, parmezan</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>24. 3.</b>	<b>Pire krumpir, ćufte, voće</b>
<b>UTORAK</b>	<b>25. 3.</b>	<b>Pileći medaljoni, đuveč, salata</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>26. 3.</b>	<b>Kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice, juha</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>27. 3.</b>	<b>Tjestenina bolognese, salata</b>
<b>PETAK</b>	<b>28. 3.</b>	<b>Rižoto od lignji, parmezan, sok</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>31.3.</b>	<b>Kosana rolada, pire krumpir, špinat</b>