

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA TRAVANJ 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
UTORAK, 1. 4.2025.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
SRIJEDA 2. 4.2025.	PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŠOM, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.4	360,4
ČETVRTAK 3. 4.2025.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
PETAK 4. 4.2025.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8
PONEDJELJAK, 7. 4.2025.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.6	385,5
UTORAK, 8. 4.2025.	SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRČEM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi	C 3.21	381,5
SRIJEDA 9. 4.2025.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten	D 3.6	375,3
ČETVRTAK 10. 4.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8
PETAK 11. 4.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391,2
PONEDJELJAK 14. 4. 2025.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE, RUKOLE, KIS. KRSTAVACA, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1
UTORAK, 15. 4.2025.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRČA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.9	358,2
SRIJEDA 16. 4.2025.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2

UTORAK, 22. 4.2025.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 3.8	368,2
SRIJEDA 23. 4.2025.	KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.9	389,4
ČETVRTAK 24. 4.2025.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
PETAK 25. 4.2025.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, KRUŠKA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	AA 1.3	390,7

PONEDJELJAK, 28. 4.2025.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391,9
UTORAK, 29. 4.2025.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
SRIJEDA 30. 4.2025.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA TRAVANJ 2025.

UTORAK	1. 4.	Mahune s krumpirom, hrenovke, voćni jogurt
SRIJEDA	2. 4.	Chickenburger, sok
ČETVRTAK	3. 4.	Grah varivo s kiselim kupusom, kolač
PETAK	4. 4.	Pureći saft, tjestenina, salata
PONEDJELJAK	7. 4.	Čevapi u lepinji, mladi luk, ajvar
UTORAK	8. 4.	Grah varivo sa suhim mesom, kroasan
SRIJEDA	9. 4.	Dinstane boce, široki rezanci, salata
ČETVRTAK	10. 4.	Fino varivo, puding
PETAK	11. 4.	Tortilja s piletinom, sok
PONEDJELJAK	14. 4.	Kosana rolada, pire krumpir, špinat
UTORAK	15. 4.	Gulaš od junetine, krumpira i mrkve, tortica
SRIJEDA	16. 4.	Blitva s krumpirom, riblji štapići, palačinke
UTORAK	22. 4.	Rižoto s mesom, povrće, monte
SRIJEDA	23. 4.	Cordon blue, pire krumpir, špinat
ČETVRTAK	24. 4.	Grah ričet, puding
PETAK	25. 4.	Kotlet u umaku, tjestenina, salata
PONEDJELJAK	28. 4.	Pileći file, krpice sa zeljem, salata
UTORAK	29. 4.	Tjestenina bolognese, salata
SRIJEDA	30. 4.	Pizza, sok