

## JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA VELJAČU 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAK A OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 3. 2.2025.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 4. 2.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 5. 2.2025.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 6. 2.2025.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
PETAK 7. 2.2025.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9
PONEDJELJAK 10. 2. 2025.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372.9
UTORAK, 11. 2.2025.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.1	379,9
SRIJEDA 12. 2.2025.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 13. 2.2025.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
PETAK 14. 2.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391.2
PONEDJELJAK, 17. 2.2025.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388,9
UTORAK, 18. 2.2025.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7
SRIJEDA 19. 2.2025.	GRAH VARIVO S KUPUSOM	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.8	398,3

ČETVRTAK 20. 2.2025.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 3.8	368,2
PETAK 21. 2.2025.	ČOKOLADNI GRIS OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA I BADEMIMA, ZASLAĐEN MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.3	356,4

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.  
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

## J E L O V N I K P R O D U Ź E N O G B O R A V K A Z A V E L J A Č U 2 0 2 5 .

<b>PONEDJELJAK</b>	<b>3. 2.</b>	<b>Juneći saft, palenta, salata</b>
<b>UTORAK</b>	<b>4. 2.</b>	<b>Gulaš s krumpirom, kroasan</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>5. 2.</b>	<b>Juha, pileći medaljoni, rizi-bizi</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>6. 2.</b>	<b>Grah ričet, palačinke</b>
<b>PETAK</b>	<b>7. 2.</b>	<b>Hamburger, sok</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>10.2.</b>	<b>Kotlet u umaku od gljiva, kaša, puding</b>
<b>UTORAK</b>	<b>11. 2.</b>	<b>Kelj varivo, kolač</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>12. 2.</b>	<b>Kosani odrezak, pire, špinat</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>13. 2.</b>	<b>Fino varivo, monte</b>
<b>PETAK</b>	<b>14. 2.</b>	<b>Juha, tjestenina bolognese, salata, štrukli sa sirom</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>17. 2.</b>	<b>Sekelji, pire krumpir, bananko</b>
<b>UTORAK</b>	<b>18. 2.</b>	<b>Pizza, sok</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>19. 2.</b>	<b>Teleći saft sa širokim rezancima, salata</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>20. 2.</b>	<b>Rižoto od morskih plodova, puding</b>
<b>PETAK</b>	<b>21. 2.</b>	<b>Juha, pečena piletina, mlinci, salata</b>