

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA VELJAČU 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAK A OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 3. 2.2025.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 4. 2.2025.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 5. 2.2025.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 6. 2.2025.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
PETAK 7. 2.2025.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9
PONEDJELJAK 10. 2. 2025.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372.9
UTORAK, 11. 2.2025.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.1	379,9
SRIJEDA 12. 2.2025.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 13. 2.2025.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
PETAK 14. 2.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391.2
PONEDJELJAK, 17. 2.2025.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388,9
UTORAK, 18. 2.2025.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7
SRIJEDA 19. 2.2025.	GRAH VARIVO S KUPUSOM	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.8	398,3

ČETVRTAK 20. 2.2025.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 3.8	368,2
PETAK 21. 2.2025.	ČOKOLADNI GRIS OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA I BADEMIMA, ZASLAĐEN MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.3	356,4

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

J E L O V N I K P R O D U Ź E N O G B O R A V K A Z A V E L J A Č U 2 0 2 5 .

PONEDJELJAK	3. 2.	Juneći saft, palenta, salata
UTORAK	4. 2.	Gulaš s krumpirom, kroasan
SRIJEDA	5. 2.	Pileći medaljoni, rizi-bizi
ČETVRTAK	6. 2.	Grah ričet, palačinke
PETAK	7. 2.	Juha, hamburger, sok
PONEDJELJAK	10.2.	Kotlet u umaku od gljiva, kaša, puding
UTORAK	11. 2.	Kelj varivo, kolač
SRIJEDA	12. 2.	Juha, kosani odrezak, pire, špinat
ČETVRTAK	13. 2.	Fino varivo, monte
PETAK	14. 2.	Juha, tjestenina bolognese, salata, štrukli sa sirom
PONEDJELJAK	17. 2.	Sekelji, pire krumpir, bananko
UTORAK	18. 2.	Pizza, sok
SRIJEDA	19. 2.	Teleći saft sa širokim rezancima, salata
ČETVRTAK	20. 2.	Rižoto od morskih plodova, puding
PETAK	21. 2.	Juha, pečena piletina, mlinci, salata