

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA SIJEĀ ANJ 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
UTORAK, 7. 1.2025.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRATAVCI	Źitarice koje sadrŹe gluten, celer i proizvodi, proizvodi od goruŐice	C 3.8	368,2
SRIJEDA 8. 1.2025.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUII, JABUKA	Źitarice koje sadrŹe gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397.2
ČETVRTAK 9. 1.2025.	RIŹOTO S PILETINOM	Źitarice koje sadrŹe gluten	C 3.10	390,8
PETAK 10. 1.2025.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŐOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9
PONEDJELJAK, 13. 1.2025.	POLUBIJELI KRUII S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Źitarice koje sadrŹe gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 14. 1.2025.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRČA	Źitarice koje sadrŹe gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.9	358,2
SRIJEDA 15. 1.2025.	PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŐOM	Źitarice koje sadrŹe gluten	D 4.4	360,4
ČETVRTAK 16. 1.2025.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŹARA	Źitarice koje sadrŹe gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
PETAK 17. 1.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŹITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, Źitarice koje sadrŹe gluten	A 1.11	391.2
PONEDJELJAK 20. 1. 2025.	POLUBIJELI KRUII SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIIJEKO	Źitarice koje sadrŹe gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
UTORAK, 21. 1.2025.	PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŹOM, SALATA OD KUPUSA	Źitarice koje sadrŹe gluten, goruŐica, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.29	386,2
SRIJEDA 22. 1.2025.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUII	Źitarice koje sadrŹe gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 23. 1.2025.	HELJDA S PAPRIKAŐEM OD PILETINE	Źitarice koje sadrŹe gluten	C 3.19	367,5
PETAK 24. 1.2025.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUII, ČAJ S MEDOM	Źitarice koje sadrŹe gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6

PONEDJELJAK, 27. 1.2025.	INTEGRALNI KRUH S NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5
UTORAK, 28. 1.2025.	PURETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
SRIJEDA 29. 1.2025.	KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.9	389.4
ČETVRTAK 30. 1.2025.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8
PETAK 31.1.2025.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvod, orašasto voće	A 1.2	378,8

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

**JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA
ZA SIJEČANJ 2025.**

UTORAK	7. 1.	Grah ričet, kifla od čokolade
SRIJEDA	8. 1.	Pečena piletina, mlinci, salata
ČETVRTAK	9. 1.	Gulaš s krumpirom, puding
PETAK	10. 1.	Hamburger, sok
PONEDJELJAK	13. 1.	Juneći saft, široki rezanci, salata
UTORAK	14. 1.	Fino varivo s hrenovkama, monte
SRIJEDA	15. 1.	Juha, pohana piletina, đuveč, voće
ČETVRTAK	16. 1.	Mahune varivo, kolač
PETAK	17. 1.	Svinjski kare u umaku od gljiva, kaša, salata
PONEDJELJAK	20. 1.	Rižoto s piletinom i povrćem, salata
UTORAK	21. 1.	Varivo od teletine s graškom i noklecima
SRIJEDA	22. 1.	Ćufte, pire krumpir, milk schnitte
ČETVRTAK	23. 1.	Juha, njoki u umaku od četiri vrste sira, tortica
PETAK	24. 1.	Tjestenina bolognese, salata, voće
PONEDJELJAK	27. 1.	Restani krumpir, kiseli kupus, pečenice, sok
UTORAK	28. 1.	Varivo od mahunarki sa suhim mesom, voćni jogurt
SRIJEDA	29. 1.	Juha, kosana rolada, pire krumpir, špinat
ČETVRTAK	30. 1.	Grah s kiselim zeljem, čoko kolač
PETAK	31. 1.	Rižoto od lignji, voće