

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA SIJEĀ ANJ 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
UTORAK, 7. 1.2025.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 3.8	368,2
SRIJEDA 8. 1.2025.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397.2
ČETVRTAK 9. 1.2025.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
PETAK 10. 1.2025.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9
PONEDJELJAK, 13. 1.2025.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 14. 1.2025.	SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.9	358,2
SRIJEDA 15. 1.2025.	PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŠOM	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.4	360,4
ČETVRTAK 16. 1.2025.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1
PETAK 17. 1.2025.	ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten	A 1.11	391.2
PONEDJELJAK 20. 1. 2025.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
UTORAK, 21. 1.2025.	PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA	Žitarice koje sadrže gluten, gorušica, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.29	386,2
SRIJEDA 22. 1.2025.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 23. 1.2025.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
PETAK 24. 1.2025.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvod, orašasto voće	A 1.2	378,8

PONEDJELJAK, 27. 1.2025.	INTEGRALNI KRUH S NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5
UTORAK, 28. 1.2025.	PURETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
SRIJEDA 29. 1.2025.	KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.9	389.4
ČETVRTAK 30. 1.2025.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8
PETAK 31.1.2025.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

**J E L O V N I K P R O D U Ź E N O G B O R A V K A
Z A S I J E Č A N J 2 0 2 5 .**

UTORAK	7. 1.	Grah ričet, kifla od čokolade
SRIJEDA	8. 1.	Pečena piletina, mlinci, salata
ČETVRTAK	9. 1.	Gulaš s krumpirom, puding
PETAK	10. 1.	Hamburger, sok
PONEDJELJAK	13. 1.	Juneći saft, široki rezanci, salata
UTORAK	14. 1.	Fino varivo s hrenovkama, monte
SRIJEDA	15. 1.	Juha, pohana piletina, đuveč, voće
ČETVRTAK	16. 1.	Mahune varivo, kolač
PETAK	17. 1.	Svinjski kare u umaku od gljiva, kaša, salata
PONEDJELJAK	20. 1.	Rižoto s piletinom i povrćem, salata
UTORAK	21. 1.	Varivo od teletine s graškom i noklecima
SRIJEDA	22. 1.	Ćufte, pire krumpir, milk schnitte
ČETVRTAK	23. 1.	Juha, njoki u umaku od četiri vrste sira, tortica
PETAK	24. 1.	Tjestenina bolognese, salata, voće
PONEDJELJAK	27. 1.	Restani krumpir, kiseli kupus, pečenice, sok
UTORAK	28. 1.	Varivo od mahunarki sa suhim mesom, voćni jogurt
SRIJEDA	29. 1.	Juha, kosana rolada, pire krumpir, špinat
ČETVRTAK	30. 1.	Grah s kiselim zeljem, čoko kolač
PETAK	31. 1.	Rižoto od lignji, voće