

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA PROSINAC 2024.

| DAN U TJEDNU | NAZIV OBROKA | ALERGENI | OZNAKA OBROKA | ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal |
|------------------------------|---|---|---------------|-------------------------------------|
| PONEDJELJAK, 2. 12.2024. | SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.1 | 372,9 |
| UTORAK, 3. 12.2024. | PURETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi | C 3.22 | 367,2 |
| SRIJEDA 4. 12.2024. | GRAH VARIVO S KUPUSOM | Žitarice koje sadrže gluten | D 4.8 | 398,3 |
| ČETVRTAK 5. 12.2024. | RIŽOTO S PILETINOM | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.10 | 390,8 |
| PETAK 6. 12.2024. | ZOBENA KAŠA S LANENIM SJEMENKAMA I VOĆEM ZASLAĐENA MEDOM | mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten | A 1.4 | 393,6 |
| PONEDJELJAK, 9. 12.2024. | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.9 | 372,2 |
| UTORAK, 10. 12.2024. | ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRSTAVCI | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice | C 3.8 | 368,2 |
| SRIJEDA 11. 12.2024. | KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi | D 4.13 | 397,2 |
| ČETVRTAK 12. 12.2024. | MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRSTAVCI | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi | C 3.16 | 353,1 |
| PETAK 13. 12.2024. | HELJDIN KRIZ S KAKAOM, ZASLAĐEN S MEDOM, JABUKA | mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena | A 1.9 | 386,8 |
| PONEDJELJAK, 16. 12.2024. | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM I JABUKA | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.16 | 388,9 |
| UTORAK, 17. 12.2024. | BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.6 | 359,8 |
| SRIJEDA 18. 12.2024. | PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja | D 4.4 | 391,7 |
| ČETVRTAK 19. 12.2024. | PALENTA S PIRJANOM TELETINOM | Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena | C 3.13 | 368,3 |
| PETAK 20.12.2024. | ČOKOLINO PLUS S ŽITARICAMA I JABUKA | mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten | A 1.11 | 391,2 |

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.

NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

JELOVNIK PRODUŽENOG BORAVKA ZA PROSINAC 2024.

| | | |
|-------------|---------|---|
| | | |
| PONEDJELJAK | 2. 12. | Fino varivo s povrćem i piletinom |
| UTORAK | 3. 12. | Juha, rižoto od svinjetine, salata |
| SRIJEDA | 4. 12. | Pileći paprikaš, tjestenina |
| ČETVRTAK | 5. 12. | Juneći gulaš s krumpirom, puding |
| PETAK | 6. 12. | Tuna na crveno, špagete, parmezan, salata |
| | | |
| PONEDJELJAK | 9. 12. | Juha, pečena piletina, mlinci, salata |
| UTORAK | 10. 12. | Ćufte, pire krumpir, sok |
| SRIJEDA | 11. 12. | Špagete bolognese, kolač, salata |
| ČETVRTAK | 12. 12. | Grah ričet, zlevka sa sirom |
| PETAK | 13. 12. | Tortilje s piletinom, monte |
| | | |
| PONEDJELJAK | 16.12. | Svinjski paprikaš, rizi- bizi |
| UTORAK | 17. 12. | Restani krumpir, kiselo zelje, kobasice, puding |
| SRIJEDA | 18. 12. | Juha, pohana piletina, krumpir iz pećnice, salata |
| ČETVRTAK | 19. 12. | Pileće varivo s mrkvom, kolač |
| PETAK | 20.12. | Hamburger, sok |