

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA STUDENI 2024.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRUJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 4. 11.2024.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 5. 11.2024.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi, jaja i pr.	C 3.8	373.4
SRIJEDA 6. 11.2024.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi od celera	D 4.10	358.3
ČETVRTAK 7. 11.2024.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
PETAK 8. 11.2024.	ACIDOFILNO MLIJEKO S ZOBENIM PAHULJICAMA, LANENIM SJEMENKAMA, PLAZMA KEKSOM, MEDOM I JABUKOM	mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten, soja	A 1.5	376,6
PONEDJELJAK, 11. 11.2024.	TORTILJA SA SIRNIM NAMAZOM I SVJ. POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, ČAJ I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340,8
UTORAK, 12. 11.2024.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi	C 3.16	353,1
SRIJEDA 13. 11.2024.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten	D 3.6	375,3
ČETVRTAK 14. 11.2024.	SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRĆEM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi	C 3.21	381,5
PETAK 15. 11.2024.	HELJDIN KRIZ S KAKAOM, ZASLAĐEN S MEDOM, JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8
UTORAK, 19. 11.2024.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8
SRIJEDA 20. 11.2024.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 21. 11.2024.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7
PETAK 22. 11.2024.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENE SJEMENKE	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	A 1.2	378.8

PONEDJELJAK, 25. 11.2024.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
UTORAK, 26. 11.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 27. 11.2024.	KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.9	389.4
ČETVRTAK 28. 11.2024.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
PETAK 29.11.2024.	KAJGANA S BROKULOM, INTEGRALNI KRUH, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

J E L O V N I K P R O D U Ź E N O G B O R A V K A
Z A S T U D E N I 2 0 2 4 .

PONEDJELJAK	4. 11.	Rižoto od puretine, cikla, kruh, banana
UTORAK	5. 11.	Fino varivo s mesom i povrćem, kruh, puding
SRIJEDA	6. 11.	Juneći paprikaš, tjestenina, salata, kruh
ČETVRTAK	7. 11.	Grah ričet, kolač, kruh
PETAK	8. 11.	Juha, tortilje s pečenom piletinom i povrćem, puding, kruh
PONEDJELJAK	11. 11.	Špageti bolognese, salata, kruh
UTORAK	12. 11.	Grah, kiseli kupus, voće, kruh
SRIJEDA	13. 11.	Juha, rizi- bizi, pohana piletina, salata, kruh
ČETVRTAK	14. 11.	Chickenburger, sok
PETAK	15. 11.	Rižoto s plodovima mora, slatka tortica, kruh
UTORAK	19. 11.	Svinjski naravni, restani krumpir, salata, kruh
SRIJEDA	20. 11.	Juha, mesna rolada, riža s đuvečom, puding
ČETVRTAK	21. 11.	Teleći gulaš s krumpirom, voće, kruh
PETAK	22. 11.	Tortelini s 4 vrte sira u bijelom umaku, štrukli, kruh
PONEDJELJAK	25.11.	Sekelji gulaš, pire krumpir, hajdina kiflica, kruh
UTORAK	26. 11.	Juha, pečena piletina, mlinci, salata, kruh
SRIJEDA	27. 11.	Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, voće, kruh
ČETVRTAK	28. 11.	Hamburger, sok
PETAK	29.11.	Svinjski paprikaš, njoki, salata, kruh