

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA LISTOPAD 2024.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
UTORAK, 1. 10.2024.	GRAH VARIVO S KUPUSOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.8	398,3
SRIJEDA 2. 10.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
ČETVRTAK 3.10.2024.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi, jaja i pr.	C 3.8	373.4
PETAK, 4.10.2024.	ČOKOLINO FIT, BANANA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.12	394.9
PONEDJELJAK, 7. 10.2024.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 8. 10.2024.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
SRIJEDA 9. 10.2024.	VARIVO OD LEĆE, POLUBIJELI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.3	369,1
ČETVRTAK 10. 10.2024.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
PETAK 11. 10.2024.	SAVIJAČA VANILIJA- ŠUMSKO VOĆE, MLIJEKO	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, jaja, soja	A 1.8	379
PONEDJELJAK, 14. 10.2024.	INTEGRALNI KRUH S NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5
UTORAK, 15. 10.2024.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi, jaja i pr.	C 3.8	373.4
SRIJEDA 16. 10.2024.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397.2
ČETVRTAK 17. 10.2024.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
PETAK 18. 10.2024.	ZLEVANKA OD JABUKA I ORAHA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, orašasto voće	E 5.2	406,00

PONEDJELJAK, 21. 10.2024.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372.9
UTORAK, 22. 10.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 23. 10.2024.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 24. 10.2024.	PURETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
PETAK 25. 10.2024.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9

PONEDJELJAK, 28. 10.2024.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE (TUNA, JAJE, VRHNJE) RUKOLOM, KISELI KRSTAVCIMA U SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1
UTORAK, 29. 10.2024.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRSTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 4.3	366,7
SRIJEDA 30. 10.2024.	GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i pr. od jaja, celer i njegovi pr., gorušica i pr. od gorušice	D 4.12	391.4
ČETVRTAK 31. 10.2024.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388.8

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

J E L O V N I K P R O D U Ź E N O G B O R A V K A Z A L I S T O P A D 2 0 2 4 .

UTORAK	1. 10.	Pileći file, povrće na maslacu, salata
SRIJEDA	2.10.	Pureći saft, tjestenina, salata
ČETVRTAK	3. 10.	Rižoto sa svinjetinom, puding
PETAK	4. 10.	Kosana rolada, restani krumpir, salata, sok
PONEDJELJAK	7. 10.	Teletina saft, palenta, salata
UTORAK	8. 10.	Svinjski naravni, tjestenina, voće
SRIJEDA	9. 10.	Juha, kuhana junetina, pire, umak od rajčice
ČETVRTAK	10. 10.	Fino varivo s piletinom, puding
PETAK	11. 10.	Rižoto od lignji, voće
PONEDJELJAK	14. 10.	Sekelji gulaš, pire krumpir, ledolete
UTORAK	15. 10.	Pečena piletina, tjestenina, salata
SRIJEDA	16. 10.	Juneći saft i palenta, salata, kolač
ČETVRTAK	17. 10.	Pileći saft s tjesteninom
PETAK	18. 10.	Juha, Njoki 4 vrste sira
PONEDJELJAK	21. 10.	Grah s kiselim zeljem, kolač
UTORAK	22. 10.	Pohana piletina, krumpir iz pećnice, salata
SRIJEDA	23. 10.	Fishburger, voće
ČETVRTAK	24. 10.	Musaka, salata, puding
PETAK	25. 10.	Juha, Tuna na crveno, tjestenina
PONEDJELJAK	28.10	Tjestenina bolognese, salata
UTORAK	29. 10.	Fino varivo s puretinom, puding
SRIJEDA	30. 10.	Kosani odrezak, pire, špinat
ČETVRTAK	31. 10.	Pečena svinjetina, hajdina kaša, salata