

## JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA LISTOPAD 2024.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
UTORAK, 1. 10.2024.	GRAH VARIVO S KUPUSOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.8	398,3
SRIJEDA 2. 10.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8
ČETVRTAK 3.10.2024.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi, jaja i pr.	C 3.8	373,4
PETAK, 4.10.2024.	ČOKOLINO FIT, BANANA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.12	394,9
PONEDJELJAK, 7. 10.2024.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2
UTORAK, 8. 10.2024.	RIŽOTO S PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.10	390,8
SRIJEDA 9. 10.2024.	VARIVO OD LEĆE, POLUBIJELI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.3	369,1
ČETVRTAK 10. 10.2024.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3
PETAK 11. 10.2024.	SAVIJAČA VANILIJA- ŠUMSKO VOĆE, MLIJEKO	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, jaja, soja	A 1.8	379
PONEDJELJAK, 14. 10.2024.	INTEGRALNI KRUH S NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5
UTORAK, 15. 10.2024.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi, jaja i pr.	C 3.8	373,4
SRIJEDA 16. 10.2024.	KREM JUHA OD RAJČICE SA ZVJEZDICAMA, POL. KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2
ČETVRTAK 17. 10.2024.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
PETAK 18. 10.2024.	ZLEVANKA OD JABUKA I ORAHA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, orašasto voće	E 5.2	406,00

PONEDJELJAK, 21. 10.2024.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372.9
UTORAK, 22. 10.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 23. 10.2024.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 24. 10.2024.	PURETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
PETAK 25. 10.2024.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9

PONEDJELJAK, 28. 10.2024.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE ( TUNA, JAJE, VRHNJE) RUKOLOM, KISELI KRSTAVCIMA U SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1
UTORAK, 29. 10.2024.	ŠPAGETI MILANESE, KISELI KRSTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, proizvodi od gorušice	C 4.3	366,7
SRIJEDA 30. 10.2024.	GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i pr. od jaja, celer i njegovi pr., gorušica i pr. od gorušice	D 4.12	391.4
ČETVRTAK 31. 10.2024.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388.8

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.  
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće

**J E L O V N I K   P R O D U Ź E N O G   B O R A V K A**  
**Z A   L I S T O P A D   2 0 2 4 .**

<b>UTORAK</b>	<b>1. 10.</b>	<b>Pileći file, povrće na maslacu, salata</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>2.10.</b>	<b>Pureći saft, tjestenina, salata</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>3. 10.</b>	<b>Rižoto sa svinjetinom, puding</b>
<b>PETAK</b>	<b>4. 10.</b>	<b>Kosana rolada, restani krumpir, salata, sok</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>7. 10.</b>	<b>Teletina saft, palenta, salata</b>
<b>UTORAK</b>	<b>8. 10.</b>	<b>Svinjski naravni, tjestenina, voće</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>9. 10.</b>	<b>Juha, kuhana junetina, pire, umak od rajčice</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>10. 10.</b>	<b>Fino varivo s piletinom, puding</b>
<b>PETAK</b>	<b>11. 10.</b>	<b>Rižoto od lignji, voće</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>14. 10.</b>	<b>Sekelji gulaš, pire krumpir, palačinke</b>
<b>UTORAK</b>	<b>15. 10.</b>	<b>Pečena piletina, tjestenina, salata</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>16. 10.</b>	<b>Rižoto sa svinjetinom, salata, kolač</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>17. 10.</b>	<b>Pileći saft s tjesteninom</b>
<b>PETAK</b>	<b>18. 10.</b>	<b>Juha, Njoki 4 vrste sira</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>21. 10.</b>	<b>Grah s kiselim zeljem, kolač</b>
<b>UTORAK</b>	<b>22. 10.</b>	<b>Pohana piletina, krumpir iz pećnice, salata</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>23. 10.</b>	<b>Fishburger, voće</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>24. 10.</b>	<b>Musaka, salata, puding</b>
<b>PETAK</b>	<b>25. 10.</b>	<b>Juha, Tuna na crveno, tjestenina</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	<b>28.10</b>	<b>Tjestenina bolognese, salata</b>
<b>UTORAK</b>	<b>29. 10.</b>	<b>Fino varivo s puretinom, puding</b>
<b>SRIJEDA</b>	<b>30. 10.</b>	<b>Kosani odrezak, pire, špinat</b>
<b>ČETVRTAK</b>	<b>31. 10.</b>	<b>Pečena svinjetina, hajdina kaša, salata</b>