

JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN

ZA listopad 2023.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRUJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 2.10..2023.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENA SALATA, SALAMA, KAKAO NAPITAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.0
UTORAK, 3.10.2023.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja	C 3.8	373.4
SRIJEDA, 4.10.2023.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.11	375.3
ČETVRTAK, 5.10. 2023.	NENASTAVNI RADNI DAN			
PETAK, 6.10.2023.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA I LJEŠNJACIMA, BANANOM CHIA I LANENIM SJEMNAKAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378.8

PONEDJELJAK, 09.10.2023.	POLUBIJELI KRUH I NAMAZ OD SLANUTKA I SEZAMA, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, zrna soje, sjeme sezama i proizvodi	B 2.19	396.1
UTORAK, 10.10.2023.	RIŽOTO S PROSOM POVRĆEM I PILETINOM, SALATA OD PASTERIZIRANE CIKLE	Mogućnost prisutnosti alergena	C 3.1	381.6
SRIJEDA, 11.10.2023.	MAHUINE VARIVO S KRUMPIROM MRKVOM I MESOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi od celera	D 4.10	358.3
ČETVRTAK 12.10.2023.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRNA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	379.5
PETAK, 13.10.2023.	ČOKOLINO FIT, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, cimet	A 1.12	394.9

PONEDJELJAK, 16.10.2023.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZ OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
UTORAK, 17.10.2023.	RIŽA S KUKURUZOM I PRIJANOM PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.7	386.6
SRIJEDA 18.10.2023.	VARIVO OD LEĆE, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi od celera	D 4.3	369.1
ČETVRTAK 19.10.2023.	HELIDA S PAPRIKAŠOM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten,	C 3.19	367.5
PETAK 20.10.2023.	KAJGANA S BROKULOM I INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	E 5.3	360.6

PONEDJELJAK, 23.10.2023.	KUKURUZNI KRUH S KREM SIROM I SHIA SJEMENKAMA, KAKAO NAPITAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.8	380.3
UTORAK, 24.10.2023.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 25.10.2023.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi od celera	D 1.0	379.9
ČETVRTAK 26.10.2023.	RIŽA S KUKURUZOM I PIRJANOM PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.7	386.6
PETAK 27.10.2023.	HELJDIN GRIZ S KAKAOM I ZASLAĐEN MEDOM, JABUKA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386.8

PONEDJELJAK, 30.10.2023.	JESENSKI ODMOR UČENIKA			
UTORAK, 31.10.2023.	JESENSKI ODMOR UČENIKA			

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.