

**JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN
ZA LIPANJ 2024.**

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal
PONEDJELJAK, 3. 6. 2024.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372.9
UTORAK, 4. 6.2024.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi, jaja i pr.	C 3.8	373.4
SRIJEDA 5 .6.2024.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 6.6.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
PETAK, 7.6.2024.	SAVIJAČA OD JABUKA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, cimet	E 5.1	408,3

PONEDJELJAK, 10. 6.2024.	INTEGRALNI KRUH S NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5
UTORAK, 11. 6.2024.	TJESTENINA KARBONARA, KISELI KRSTAVCI, NARANČA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394,5
SRIJEDA 12. 6.2024.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten	D 3.6	375,3
ČETVRTAK 13. 6.2024.	RIŽOTO S PROSOM, POVRĆEM I PILETINOM, SALATA OD PASTERIZIRANE CIKLE	Mogućnost prisutnosti glutena	C 3.1	381,6
PETAK 14. 6.2024.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394,9

PONEDJELJAK, 17. 6.2024.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2
UTORAK, 18. 6.2024.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
SRIJEDA 19. 6.2024.	PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.4	391,7
ČETVRTAK 20. 6.2024.	RIŽOTO S PURETINOM	Cele i proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.10	390,8
PETAK 21. 6.2024.	KUKURUZNE PAHULJICE S KAKAOM I BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje	A 1.12	392,10

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće